

# „Schwangerschaft, Geburt und Babys- Liebevoll begleitet mit YOUNG LIVING“

Die Produkte von Young Living sind nicht dafür bestimmt, Krankheiten zu diagnostizieren, zu behandeln, zu heilen oder vorzubeugen. Die Informationen in diesen Unterlagen dienen lediglich zu Informationszwecken und ersetzen keinen Arztbesuch.

## Einleitung

Die Sehnsucht unserer Kinder, angenommen zu werden, wie sie sind, erkannt zu werden als das göttliche Wesen in ihrem individuellen Seelenausdruck ist ein Grundsatz von Young Living.

Für diese Sehnsucht gibt es wunderbare Helfer, die uns die Natur in unsere Hände gelegt hat, hochwertigste kostbarste Essenzen, die nichts anderes im Sinn haben, als unser höchstes Potential zu erwecken und zu fördern.

Die ätherischen Öle von Young Living sind unsere Werkzeuge auf diesem Weg, weil sie naturbelassen sind und sehr hoch schwingen. YLTG- Young Living Therapeutic Grade bezeichnet den höchsten Grad an Qualität in der Aromatherapie, den D. Gary Young mit seiner Produktphilosophie neu geschrieben hat. Deshalb beziehen sich alle Informationen dieses Seminars ausschließlich auf Young Living Essential Oils.

## **Richtlinien zur sicheren Anwendung der ätherischen Öle von Young Living:**

1. Immer eine Flasche V-6 oder reines Pflanzenöl griffbereit haben, wenn ätherische Öle verwendet werden. Bei Hautirritationen können somit sofort die ätherischen Öle mit Pflanzenöl verdünnt werden.
2. Heiße Öle wie Zimt und Nelke auf der Haut vermeiden.
3. Die Ölfäschchen immer fest verschlossen und lichtgeschützt an einem kühlen Ort aufbewahren. So können ätherische Öle ihre Kraft über viele Jahre bewahren.
4. Eventuell außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren.
5. Ätherische Öle bei der Anwendung bei Kindern unter 7 Jahren immer mit V6 verdünnen.
6. Öle, die einen hohen Mentholgehalt (wie Pfefferminze) aufweisen, nicht bei Kindern unter 7 Jahren im Halsbereich anwenden.
7. Ätherische Öle nicht in die Augen oder Ohren geben, keine Kontaktlinsen berühren oder Augen reiben, solange die Öle auf den Fingern sind.
8. Ätherische Öle mit einem hohen Phenolgehalt - Oregano, Immortelle, Zimt, Thymian, Nelke, Zitronengras, Bergamotte, Thieves (Diebe) und Immupower (Immunkraft) - können Kontaktlinsen angreifen und Augen irritieren.  
Wenn ein ätherisches Öl in die Augen gelangt, nicht mit Wasser, sondern mit reinem Pflanzenöl auswischen.
9. Bei Schwangerschaft vor der Verwendung ätherischer Öle, die eine hormonähnliche Wirkung besitzen, wie Muskatellersalbei, Salbei, Rainfarn, Wacholder und Fenchel immer mit dem behandelnden Arzt besprechen.
10. Bei Krampfanfällen und hohem Blutdruck vor der Anwendung ätherischer Öle immer mit dem behandelnden Arzt sprechen. Ysop, Fenchel oder Rainfarn dürfen nicht verwendet werden.
11. Bei Neigung zu allergischen Reaktionen immer zuerst eine geringe Menge eines ätherischen Öls an der Innenseite der Unterarme austesten, bevor die Öle auf andere Körperstellen aufgetragen werden.
12. Nicht unverdünnte ätherische Öle ins Badewasser geben. Immer vorher mit einem natürlichen Badegel, Honig oder Milch zum Emulgieren vermischen.

### **Direkte Sonnenbestrahlung und ätherische Öle:**

Zitrone, Bergamotte, Orange, Mandarine, White Angelica (Weißer Engel) oder Mischungen, welche Zitrusöle beinhalten, können eine Hautreaktion oder Pigmentierung hervorrufen, wenn die Haut kurz darauf Sonnenlicht ausgesetzt wird.

**Deshalb: Die Fußsohlen sind eine der sichersten und effektivsten Stellen, an denen Öle angewendet werden können.**

**Bei Babys immer das empfohlene ätherische Öl mit V6 Pflanzenölmischung 1:30 verdünnen oder das ätherische Öl nur in die Aura des Babys geben.**

Die Anwendung der Aromatherapie für Schwangerschaft und Geburt ist eine tausende Jahre alte Methode, und kann - richtig angewendet, heute sehr viel dazu beitragen, diese besondere Zeit im Leben einer Frau sehr angenehm zu gestalten.

Die ätherischen Öle von Young Living fördern allgemein Wohlbefinden und Entspannung, unterstützen eine offene und tiefe Atmung, verschaffen Erleichterung bei vielen Situationen und Unannehmlichkeiten, die während der Schwangerschaft auftreten können.

Zur Entspannung, Regeneration und Erhöhung des Wohlbefindens während der Schwangerschaft tut eine Massage mit ätherischen Ölen meistens sehr gut.

Ätherische Öle in der Luft zu versprühen hat einen reinigenden, erfrischenden und entspannenden Effekt und - es ist ganz einfach:

2 - 6 Tropfen eines Öls in eine Sprühflasche mit Wasser geben und im Raum zerstäuben. Oder 2 - 4 Tropfen in einen (kalten!) Vernebler (Young Living Diffuser) geben, um ein angenehmes Raumklima zu schaffen.

Ätherische Öle können wertvolle Wegbegleiter einer Schwangerschaft sein:

Öle wie Lavendel und Myrrhe können verhindern, dass Schwangerschaftsstreifen entstehen und dass die Haut elastisch bleibt.

Geranie und Gentle Baby (Sanftes Baby) haben eine ähnliche Wirkung und können auf den Damm mit V6 Pflanzenölmischung aufgetragen werden.



## V-6 Enhanced Vegetable Oil Complex - Hochwertige V6- Pflanzenölmischung

Eine Mischung von nährenden, antioxidativen Pflanzenölen, die farb- und geruchlos ist. Ein ideales Trägeröl für ätherische Öle.

### Pflanzliche Öle:

Fraktioniertes **Kokosnussöl** ist destilliert vom reinen Kokosnussöl. Es ist farb-, geruchlos, wird nie ranzig und kann leicht von Stoffen ausgewaschen werden.

**Olivenöl** ist reich an zellschützenden Pflanzennährstoffen und Antioxidanzien wie Squalen.

**Sesamöl** ist reich an kraftvollen Pflanzennährstoffen und ist nährend für die Haut.

**Mandelöl** ist reich an Vitamin E und Pflanzennährstoffen, besonders gut für die Haut und schützt die Zellmembran vor oxidativen Schäden.

**Sonnenblumenöl** verträgt sich mit den natürlichen Ölen und der Talgschicht der Haut besonders gut.

**Weizenkeimöl** ist reich an Lecithin, Vitamin E und B Vitaminen. Es schützt die Haut vor den Schäden freier Radikale. Spendet Feuchtigkeit und verringert verstopfte Poren.

### **EMPFOHLENE Öle und Ölmischungen:**

Gentle Baby, Lavendel, Myrrhe, Rose, Deutsche Kamille, Sandelholz, Rosenholz, Geranie, Tangerine, Forgiveness (Vergebung), Valor (Mut)

Öle, die während der Schwangerschaft **NICHT** verwendet werden sollten sind: Basilikum, Calamus, Ysop, Muskatnuß, Rosmarin, Salbei, Rainfarn, Estragon, Wintergrün, Exodus II, GLF, Mister, Sclar Essence (laut EODR)

Öle, die **MIT VORSICHT** verwendet werden sollten sind: eventuell nur 1 Tropfen im Vernebler für den Raum

Cassia, Zimt, Purification, Muskatellersalbei, Eucalyptus dives, Fenchel, Majoran, Muskatnuß, Palo Santo, Clarity, Di-Gize, Dragon time, Egyptian Gold, Envision, Harmony, Immu Power, Lady Sclareol, M-Grain, Magnify your purpose, Relieve it, Thieves, Transformation (laut EODR)

Einige dieser Öle können den Geburtsvorgang unterstützen, wenn die Geburt schon begonnen hat.

Vor der Geburt kann Gentle Baby, Joy oder Valor vernebelt werden, um den Streß zu verringern.

**Auch für die werdenden Väter können diese Öle sehr beruhigend wirken....**

# Während der Schwangerschaft:

Nahrungsergänzungen von Young Living:  
True Source (Wahre Quelle, Vitamine in Kapselform),  
Ningxia Red, Power Meal, Wolfsbeeren  
Bei schweren Beinen: Ningxia Red Dosis auf 2 x tgl. erhöhen und  
zusätzlich

2 Tr. Mandarine  
1 Tr. Zitrone  
4 Tr. Zypresse  
4 Tr. Lavendel  
3 Tr. Geranie

mit V 6 vermischen und auf die Beine auftragen.

## Unterstützende Öle für die Gefühlswelt sind:

Forgiveness (Vergebung), Present Time (Im Hier und Jetzt),  
Peace and Calming (Ruhe und Friede), Believe (Glaube)

## **Peace and Calming**

Zur Beruhigung und Entspannung.  
Bewirkt ein tiefes Gefühl von Frieden und innerer Ruhe.

Blaue marokkanische Kamille - Hilft Ärger loszuwerden und unangenehme  
Gefühle zu lindern

Patschouli - Sehr erdend und zentrierend, kann ein Gefühl des  
Ausgeglichenenseins herstellen

Mandarine - Wirkt sehr entspannend bei nervösen und ängstlichen  
Gefühlen

Orange - Bewirkt Freude und hebt die Stimmung, ist gut für das  
Immunsystem und löscht Ängste

Ylang Ylang - Bewirkt Entspannung, gleicht männliche und weibliche  
Energien aus und fördert das innere Gleichgewicht und Ausgewogenheit

Gut zum Vernebeln, Riechen, auf die Schultern und Füße aufgetragen

## ACHTUNG!

Aufpassen bei heller Kleidung, kann Flecken machen. Zitrusöle wie Orange, Mandarine, Zitrone oder Bergamotte sind photosensitiv. d.h. diese Öle können braune Flecken auf der Haut bewirken. Nicht ins Gesicht, am Halsbereich oder auf Körperstellen auftragen, wo direkte Sonneneinstrahlung möglich ist! **Tipp:** hinter den Ohren und den Handinnenflächen verwenden!



### Morgendliche Übelkeit:

kann vor allem in der frühen Schwangerschaft auftreten. Einfach Pfefferminze riechen.

### Bei unruhigem Schlaf oder Anspannung:

2 - 6 Tropfen eines beruhigenden Öls - wie Lavendel - auf ein Baumwolltuch zu geben, und dieses auf den Kopfpolster zu legen. Oder Lavendel in die Hand geben und dann das Öl am Kopfpolster verstreichen.

### Bei vorzeitigen Wehen:

Lavendel, Peace and Calming

### Müdigkeit:

17 Tr. Rosenholz, 2 Tr. Orange, 2 Tr. Geranie in ein kl. Flasche V6 mischen und den Körper einmassieren

## Während der Geburt

Wenn die Geburt schon begonnen hat, können

4 Tropfen Immortelle  
2 Tropfen Fenchel  
2 Tropfen Pfefferminze  
5 Tropfen Ylang Ylang  
2 Tropfen Muskatellersalbei

mit V6 1:1 verdünnt werden und auf den unteren Rücken aufgetragen werden.

Wenn die Wehen lange dauern und ermüden, kann **Pfefferminze** klar und frisch machen und **EN-R-GEE** frische Energie geben durch Riechen.

Entspannende Öle - wie Lavendel, Patchouli, Geranie und Ylang Ylang können helfen, emotionale Traumata zu lösen, die durch Erlebnisse während der Entbindung entstehen.

Das Einatmen von **Muskatellersalbei** verbessert die Wirksamkeit der Gebärmutterkontraktionen, wenn die Wehen schon sehr lange dauern sollten.

**Valor** und **Gentle Baby** unterstützen den Geburtsvorgang.

**Trauma Life** ist für traumatische Erlebnisse während (und nach) der Geburt ein fantastisches Hilfsmittel zum Riechen.

**Myrrhe** macht die Haut am Damm weich für die Geburt, ist aufbauend für die Seele und gibt Selbstvertrauen.

**Weihrauch** reinigt und unterstützt die Zirbeldrüse und Hypophyse.



Ist auch sehr sanft und gut für das Immunsystem.

**Rose** - weil es die höchste Frequenz aller Öle besitzt, hilft es Harmonie für die Gefühle und den Körper wiederherzustellen.

Kann auch Traumen auflösen, und speziell die Zeit nach der Geburt für die Mutter und das Baby unterstützen

Nach der Geburt:

Mutter nach der Geburt: 2 - 4 Tropfen Gentle Baby auf den Bauch geben

Auf die Nabelschnur: Myrrhe und Weihrauch 1: 10 verdünnen

Matthäus 2: 11 - "Und gingen in das Haus und fanden das Kindlein mit Maria, seiner Mutter, und fielen nieder und beteten es an und taten ihre Schätze auf und schenkten ihm Gold, Weihrauch und Myrrhe."

Die Myrrhe ist das bekannteste Öl der Bibel.

Myrrhe ist einer der ersten Öle, die Jesus nach seiner Geburt bekommt und eines der letzten Öle.

Myrrhe wurde damals verwendet, um Infektionen der Nabelschnur zu verhindern.

Es wurde auch von den schwangeren Müttern der damaligen Zeit angenommen, dass das Auftragen dieses wertvollen Öls vor Generationsflüchen schützt. So salbten sie sich während der Schwangerschaft und trugen dann das Öl auf die Nabelschnur der Neugeborenen auf.

Weiters schützte Myrrhe die Kleinen, wenn sie kleine Verletzungen auf der Haut hatten und vor Infekten der damaligen Zeit.

Nach der Geburt zur Straffung der Venen im Enddarm:

1 Tr. Pfefferminze

2 Tr. Immortelle

2 Tr. Geranie  
2 Tr. Zypresse  
1:1 mit V6 verdünnen und auftragen

## Claraderm Spray

ist besonders wertvoll nach der Geburt im vaginalen Bereich zur Beruhigung des Gewebes. Kann bei irritierter und juckender Haut lindernd sein.

Inhalt:

Kokosölbasis

Myrrhe (*Commiphora myrrha*) ist besonders im Mittleren Osten für die Hautpflege bei rissiger und irritierter Haut eingesetzt worden.

Teebaum (*Melaleuca alternifolia*) hat bekannte reinigende Eigenschaften und schafft für Pilze und Bakterien sehr ungünstige Bedingungen.

Lavendel (*Lavandula angustifolia*) ist sehr beruhigend für die Haut, kann Schwangerschaftsstreifen und Narbenbildung verringern.

Weihrauch (*Boswellia carteri*) ist das heilige Salböl des Mittleren Osten und kann den Regenerationsprozeß unterstützen.

Römische Kamille (*Chamaemelum nobile*) ist beruhigend bei irritierter und auch unreiner Haut.

Immortelle (*Helichrysum italicum*) unterstützt unsere Gefäße und kann das Gewebe beruhigen.

Anwendung: 1 - 3 x täglich auf betroffene Stellen sprühen



### Gebärmutterstärkung:

je 1 Tropfen Jasmin, Muskatellersalbei, Weihrauch, Ylang Ylang, Muskatnuß und Zistrose mit V 6 verdünnen und auf den unteren Bauch auftragen.

**Fenchel** unterstützt die Milchproduktion und die Verdauung.

Empfindliche Brustwarzen: Rose mit V6 verdünnen

Für straffes Gewebe und schnelle Rückbildung der Gebärmutter:  
Grapefruit, Geranie, Wacholderbeere, Zypresse mit V6 vermischen

Wenn das Baby zahlt:

Lavendel, Römische Kamille mit V6 verdünnen und von außen auf die Wangen auftragen (Achtung nicht in Augennähe kommen)

Für Sitzbäder nach der Geburt:

Badesalz mit Lavendel, Geranie, Römische Kamille vermischen

Zur Stärkung der Bauchmuskulatur:

Geranie, Wacholder und Zedernholz mit V6 vermischen und auftragen

Brustmassageöl:

Zur Festigung der Brust nach dem Abstillen:

Grapefruit, Myrthe und Geranie mit V 6 vermischen

Babyöl:

bei Blähungen zur entspannenden Massage (im Uhrzeigersinn einreiben!)  
Anis, Fenchel, und Lavendel mit V6 vermischen.

## **GENTLE BABY**

Diese wundervolle Kombination aus mehreren ätherischen Ölen ist für Mütter und Babys gleichermaßen angenehm. Es wirkt beruhigend, tröstlich, entspannend in der Schwangerschaft als auch bei der Entbindung. Erhält die Elastizität der Haut und beugt somit Schwangerschaftsstreifen vor.

Diese Ölmischung ist auch besonders geeignet für trockene Haut und zur Pflege der Windelhaut.

Anwendung: Auftragen auf den Unterbauch (der Mutter), Fußsohlen, unterer Rücken, Gesicht, Hals und Nacken. Oder mit V 6 Pflanzenölmischung verdünnen

und eine Ganzkörpermassage machen. Auf den Damm massiert kann es die Elastizität erhöhen. Oder einfach im Raum versprühen oder vernebeln.

Inhalt:

Geranie (*Pelargonium graveolens*) ist seit langer Zeit für die Hautpflege bekannt. Es belebt Gewebe und ist beruhigend.

Rosenholz (*Aniba Rosaeodora*) ist wohltuend, nährend für die Haut und erhöht die Hautelastizität.

Zitrone (*Citrus limon*) ist gut für das Lymphsystem, der Duft belebt und bringt Lebensfreude zurück.

Lavendel (*Lavandula angustifolia*) ist das universelle Öl für die Haut, beugt Narbenbildung und Schwangerschaftsstreifen vor.

Wirkt entspannend, erdend und unterstützt das Gefühl der Hoffnung.

Jasmin (*Jasminum officinale*) ist besonders geeignet für irritierte, empfindliche Haut. Unterstützt den weiblichen Teil in uns und hilft bei emotionaler Erschöpfung und Niedergeschlagenheit.

Römische Kamille (*Chamaemelum nobile*) ist bei Rastlosigkeit, Unruhe, Anspannung besonders geeignet.

Bergamotte (*Citrus bergamia*) ist gleichzeitig aufbauend und beruhigend mit einer einzigartigen Fähigkeit, Angst, Stress und Anspannung zu mindern.

Ylang Ylang (*Cananga odorata*) wirkt entspannend und gleicht weibliche und männliche Energien in uns aus. Unterstützt unser Selbstvertrauen und die innere Harmonie.

Palmarosa (*Cymbopogon martinii*) bei irritierter Haut und trockener, schuppender Haut. Schafft ein unfreundliches Milieu für Pilze. Die Regeneration und der Zellen wird unterstützt und das Hautbild wirkt genährt. Entspannung wird besonders nach emotionaler Erschöpfung gefördert.

Rose (*Rosa damascena*) wird für die Hautpflege seit Tausenden von Jahren verwendet, es unterstützt eine elastische, lebendige Haut und hilft, Narbenbildung zu verringern.

Anwendung: 1:1 mit V6 Pflanzenölmischung verdünnen. Mögliche Sonnenempfindlichkeit aufgrund der Zitrusöle, deshalb 24 h nach Auftragen auf der Haut direkte Sonnenbestrahlung vermeiden.



## **LAVENDEL - *Lavandula angustifolia***

Ein wunderbar vielseitiges Öl mit einem milden Aroma. Sehr hilfreich für die Gebärmutter, den Rücken und für die Beine. Es beruhigt und mindert Nervosität. Wirkt allgemein ausgleichend und bringt Körper und Seele in Balance.

Anwendung: Sanft mit V6 vermischt auftragen. Kompressen am unteren Rücken machen. Um die Luft im Geburtszimmer zu reinigen und zu klären, kann man es auch versprühen, kalt vernebeln oder in warmem Wasser verdampfen lassen.

## **BERGAMOTTE**

Wirkt stimmungshhebend, erfrischend und hilft Angst, Streß und Anspannung zu lösen.

Anwendung: im Raum versprühen oder einfach Riechen.



## JASMIN

Ein wundervolles, warmes, heimeliges Aroma - sehr unterstützend bei der Geburt. Wirkt entspannend und auch wehenunterstützend (verkürzt die Wehenphase). Jasmin wirkt stimmungshhebend und gibt Vertrauen, läßt mit Emotionen leichter umgehen.

Anwendung: Sanft einmassieren, auch in Kombination mit Lavendel empfohlen. Als Kompresse auf den Unterbauch auflegen, um das Ablösen der Plazenta zu erleichtern. Oder einfach im Raum versprühen.

## MUSKATELLERSALBEI

Erst in der letzten Schwangerschaftswoche anwenden. Entspannt die Muskeln, löst Streß und Spannung im Körper, unterstützt Wehen.



## RÖMISCHE KAMILLE

Wirkt besänftigend, wohltuend, tief entspannend für Kopf/Verstand und Körper

## JOY

Bringt Herzenergie in die „neue Familie“.

Rose - höchste Frequenz aller Öle, bringt Harmonie in das Herz und den Geist

Bergamotte - wirkt angstlösend, beruhigt und erleichtert

Mandarine - bei Schlaflosigkeit, Stress und Reizbarkeit

Ylang Ylang - entspannend

Zitrone - erhöht das Gefühl, sich wohlfühlen, bringt Sonnenlicht in den Alltag

Geranie - durch Freiwerden von negativen Einstellungen kann sich die Lebensfreude erhöhen

Jasmin - ein exotischer Duft, der unsere Empfindungen belebt

Palmarosa - belebend und energetisierend

Römische Kamille - bei Unruhezuständen und Schlafproblemen, lässt aufgestaute Gefühle in der Leber frei werden

Rosenholz - entspannt und stärkt das Selbstvertrauen



## Rezepte für die gesamte Schwangerschaft

5 EL V6

mit

2 Tr Mandarine

1 Tr Zitrone  
4 Tr Zypresse  
4 Tr Lavendel  
3 Tr Geranie vermischen

Dieses Massageöl kann während der gesamten Schwangerschaft verwendet werden. Anfangen bei den Füßen und Fußsohlen, dann weiter über die Knöcheln und Beine in Herzrichtung sanft einmassieren. Am besten bequem aufs Sofa legen, mit erhöht gelagerten Beinen und sich vom Partner verwöhnen lassen...

Massageöl bei Hautjucken während der Schwangerschaft

5 EL V6  
4 Tr Mandarine  
3 Tr Zitrone  
4 Tr Zypresse  
4 Tr Lavendel  
4 Tr Geranie

Diese Ölmischung enthält dieselben Bestandteile wie die vorhin genannte Mischung, nur in anderem Verhältnis. Auftragen auf die feuchte Haut nach dem Duschen. Hilft einerseits gegen das Jucken und beugt andererseits auch Schwangerschaftsstreifen vor.

### **3 Wochen vor der Geburt**

30 ml V6  
mit  
8 Tr. Geranie  
5 Tr. Lavendel vermischen

Zur Geburtsvorbereitung 3x am Tag auf den Damm auftragen und sanft einstreichen, macht den Muttermund weich.



## **1 Woche vor der Geburt**

30 ml V6

mit

8 Tr. Geranie

5 Tr. Lavendel

5 Tr. Fenchel mischen

3x am Tag auf den Damm auftragen und sanft einstreichen.

## **Mischung aus ätherischen Ölen zum Versprühen/Vernebeln im Geburtszimmer während der Wehen:**

40 Tr. Lavendel

37 Tr. Weihrauch

21 Tr. Ylang Ylang

20 Tr. Römische Kamille

## **Kühle Kompressen für die werdende Mutter, während der Wehen und der Entbindung**

10 Tr. Jasmin

5 Tr. Römische Kamille

5 Tr. Geranie

20 Tr. Lavendel

Öle in eine Schüssel mit kaltem Wasser geben und gut Umrühren. Tuch eintauchen und damit Kopf und Gesicht der werdenden Mutter kühlen.

## **Während der Wehen**

15 ml V6-Pflanzenöl

mit

4 Tr. Immortelle

4 Tr. Fenchel

2 Tr. Pfefferminze

5 Tr. Ylang Ylang

3 Tr. Muskatellersalbei

Erst auftragen, wenn die Wehen eingesetzt haben. Auf die Innenseite der Knöchel, auf die kleinen Zehen und Finger, den Unterbauch und den unteren Rücken auftragen und sanft einmassieren.

## Babys und Kinder

### Das heilige Öl zum Salben des Neugeborenen

Das Baby Salben: Weihrauch und V6 (1:30) vermischen und auf den Körper auftragen

Weihrauch wurde über mehrere tausende Jahre als heiliges Salböl und für religiöse Zeremonien verwendet.

Durch Sesquiterpene wirkt das Weihrauchöl auch stimulierend auf das limbische System, den Hypothalamus und Hypophyse und unterstützt dadurch besonders unser Hormonsystem und Immunsystem.

**Babys:** 1-2 Tropfen des Öls auf die Hand geben und die Hände miteinander reiben, bis sie trocken sind. Dann die Hände über das Baby halten, ohne es zu berühren.

Oder mit V6 Pflanzenölmischung 1: 30 (ein Teil ätherisches Öl, 30 Teile V6 vermischen) und auf die Fußsohlen auftragen.

Wenn die Öle verdünnt sind, hält die Wirkung länger an und es wird somit die sehr empfindliche Haut unterstützt.

**Kinder:** 1-2 Tropfen ätherisches Öl mit V6 oder reinem Pflanzenöl verdünnen und auf die Fußsohlen auftragen.

Die Verdünnung ist sehr wichtig und beeinflusst das Wohlempfinden stark.

**Valor** auf die Handflächen geben, verreiben und dann die Füße des Babys halten. Lavendel und Peace & Calming vernebeln.

**Babyhaut:** 1:30 mit Lavendel verdünnen und auftragen

### **Windelgeprüfte Haut:**

Lavendel, Immortelle, Römische Kamille, Zypresse

Gentle Baby, Lavaderm Spray

Verdünnen mit V6 ca. 1:30 verdünnen und 2-4 x tgl. auftragen

**Babybauch:** Einen Tropfen römische Kamille in eine Schüssel warmes Wasser geben und ein kleines Handtuch eintauchen, auswringen und auf den Bauch geben.

Oder Dille 1:30 mit V6 verdünnen und ein wenig auf den Rücken im Uhrzeigersinn auftragen.

Bei trägem Darm der Mutter: Comfortone, Balance Complete und Ningxia Red

Baby schreit, es ist nicht hungrig, naß oder müde dann...  
kann Lavendel, Peace and Calming oder Joy vernebelt werden.

**Babypuder:** 2 Eßlöffel Maisstärke mit 5 Tropfen Lavendel, oder Rose oder Gentle Baby mischen und so lange schütteln, bis es vermischt ist.  
Im gut verschlossenen Behälter aufbewahren.

**Babyöl:** 2 Eßlöffel V6 mit 5 Tropfen Lavendel oder Gentle Baby vermischen. Im gut verschlossenen Behälter aufbewahren.

# KINDER UND YOUNG LIVING

## Anwendung über die Füße

**Erfahrungen mit meinen Kindern im Schulalter von Alexandra Koblmüller – alle folgenden Öle auf die Vitaflexzonen der Füße geben. Und bei Bedarf und mit V6 verdünnen.**

**verstopfte Nase** - Ningxia Red, Purification, Raven, Fichte, Pfefferminze

**Lunge und Bronchien** - Ningxia Red, R.C., Fichte, Lavendel, Majoran

**Hals** - Ningxia Red, Purification und Myrthe

**Hals** - Milieu für Bakterien unfreundlich machen - Ningxia Red, Weihrauch, R.C., Pfefferminze, Myrthe, Thieves

<b>Ohren</b>	- Purification
<b>Anspannung im Kopf und Nacken</b>	- Lavendel, Pfefferminze, PanAway
<b>Hautreaktionen</b>	- Purification mit V6 auf betroffene Stellen auftragen
<b>Hohe Temperatur</b>	- Pfefferminze
z.b.Knie amTisch <b>angestoßen</b>	- Valor, Lavendel, PanAway mit V6 verdünnen
<b>Trauer und Sorgen</b>	- Valor, Joy, Peace and Calming, Tranquil Stift
<b>Magen</b>	- Di- Gize, Pfefferminze
<b>Bauch</b>	Di- Gize, Pfefferminze
<b>Blase</b>	Purification, Zitrone
<b>Anspannung bei Menstruation</b>	- Dragon Time oder verdünnt auf den Unterbauch geben

## VALOR STIFT

Valor Essential Oil Roll-On ist eine kraftvolle Mischung aus Therapeutic Grade ätherische Ölen.

Die in der Formel enthaltenen ätherischen Öle Fichte, Rosenholz, Blaue marokkanische Kamille und Weihrauch verleihen Stärke und Mut.

Valor gehört zu den beliebtesten Ölmischungen von Young Living und ist nun als leicht anzuwendender Roller erhältlich, den Sie immer mit sich tragen können.



## TRANQUIL STIFT

Tranquil Essential Oil Roll-On ist eine von uns entwickelte und geschützte Mischung aus den ätherischen Ölen Lavendel, Zedernholz und Römische Kamille und unterstützt die Entspannung von Geist und Körper.

Dank des Rolleinsatzes können Sie Tranquil ganz bequem auch unterwegs auftragen und zu purer Entspannung finden.

**Die Produkte von Young Living sind nicht dafür bestimmt, Krankheiten zu diagnostizieren, zu behandeln, zu heilen oder vorzubeugen.**

**Die Informationen in diesen Unterlagen dienen lediglich zu Informationszwecken und ersetzen keinen Arztbesuch.**

**Die angeführten Informationen und Empfehlungen gelten nur für die Produkte von Young Living und dienen ausschließlich Fortbildungszwecken.**

[www.wolfsbeere.at](http://www.wolfsbeere.at)